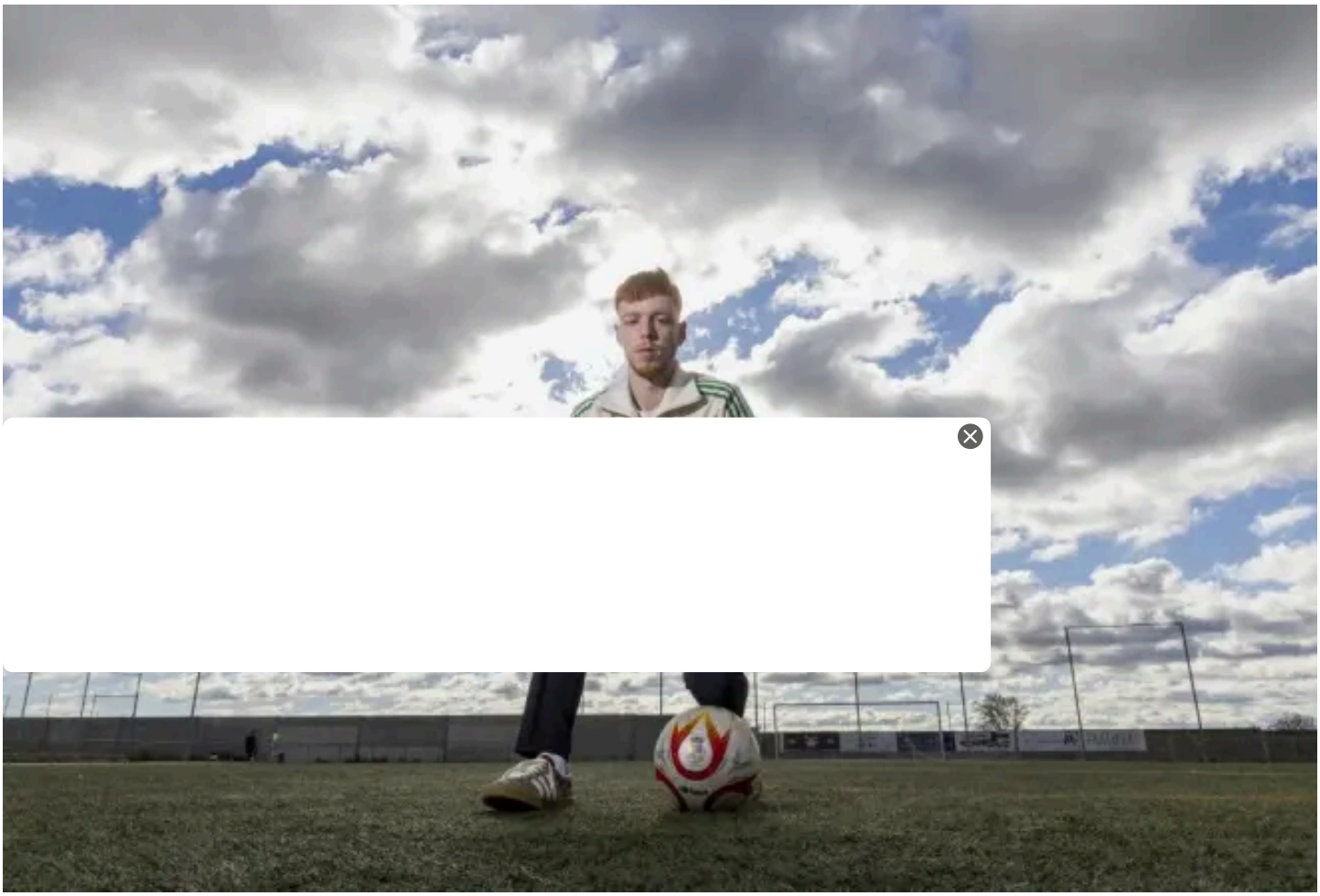
Real Madrid

El renacer de Cucalón

La experla de La Fábrica, que tuvo que colgar las botas a los 19 años por culpa de una bacteria, guía a futuros futbolistas a superar obstáculos y crecer como personas y jugadores



Marc Cucalón durante un reportaje con MARCA tras colgar las botas.

JOEL DEL RÍO

Actualizado 14/10/2025 - **11:04** CEST

Seguir a MARCA en Google

uando el fútbol te arrebata los sueños antes de tiempo, solo los valientes encuentran una forma de seguir jugando el partido. **Marc Cucalón** (*Alfajarín, Zaragoza, 2004*) es uno de ellos. Lo tenía todo para triunfar. Formado en una de las canteras más exigentes y prestigiosas del mundo, la del **Real Madrid**, compartió vestuario con nombres que hoy suenan con fuerza en el panorama internacional, **como Nico Paz o**

madurez auguraban un futuro prometedor en los terrenos de juego. Pero el destino, cruel e imprevisible, tenía otros planes.

Entrevista MARCA "Cuando volví a dar un paso la llorera con la familia fue para flipar"

PUBLICIDAD

He pasado de ser el chico que soñaba con llegar, al que ahora ayuda a otros a soñar”

Marc Cucalón

"Cuando volví a dar un paso la llorera con la familia fue para flipar", confesó en una entrevista a **MARCA** al poco de verse obligado a colgar las botas. A los 19 años, cuando la mayoría de los futbolistas apenas están empezando a rozar el fútbol profesional, **una grave infección bacteriana truncó su carrera**. Una lesión inoportuna, un diagnóstico devastador y una retirada forzosa. **Su sueño, ese que había perseguido desde niño, se desvanecía de golpe**. Y sin embargo, hoy, un año después de tomar la decisión más complicada de todas, **Marc Cucalón vuelve a sonreír**. Vuelve a hablar de fútbol con la misma pasión de siempre. Y lo hace con un nuevo propósito: **ayudar a otros a alcanzar lo que a él se le negó**. “He pasado de ser el chico que soñaba con llegar, al que ahora ayuda a otros a soñar", confiesa a MARCA.

Sientes que lo darías todo para cambiarlo, pero ahora celebro los goles de Nico Paz como si fueran míos”

Marc Cucalón

Y el triunfo de otros con los que compartió vestuario no he hace retroceder ni un paso en su nueva misión. Se alegra como pocos y nunca piensa en lo que pudo haber sido: "**Al principio, cuando pasan estas cosas, sientes que lo darías todo para cambiarlo**. No siempre tienes esa espinita, pero con el tiempo, cuando maduras, entiendes que todo pasó como tenía que pasar. Aprendes a disfrutar de los éxitos de tus compañeros como si fueran tuyos. Por ejemplo, **con Nico Paz celebro sus goles en casa con mi familia como si los hubiera marcado yo**, porque compartimos cariño, esfuerzo y momentos juntos. **Ya no pienso en lo que podría haber sido; disfruto de lo que ellos logran, y eso también me hace crecer**",

De la pérdida al renacimiento: nace Fútbol 360

Lejos de rendirse, Cucalón ha decidido transformar el dolor en motor de cambio. Fruto de su experiencia en la élite del fútbol formativo y de su pasión por enseñar, ha puesto en marcha **Fútbol 360**, un innovador **programa de tecnificación y salud deportiva que busca formar no solo a mejores futbolistas, sino a**

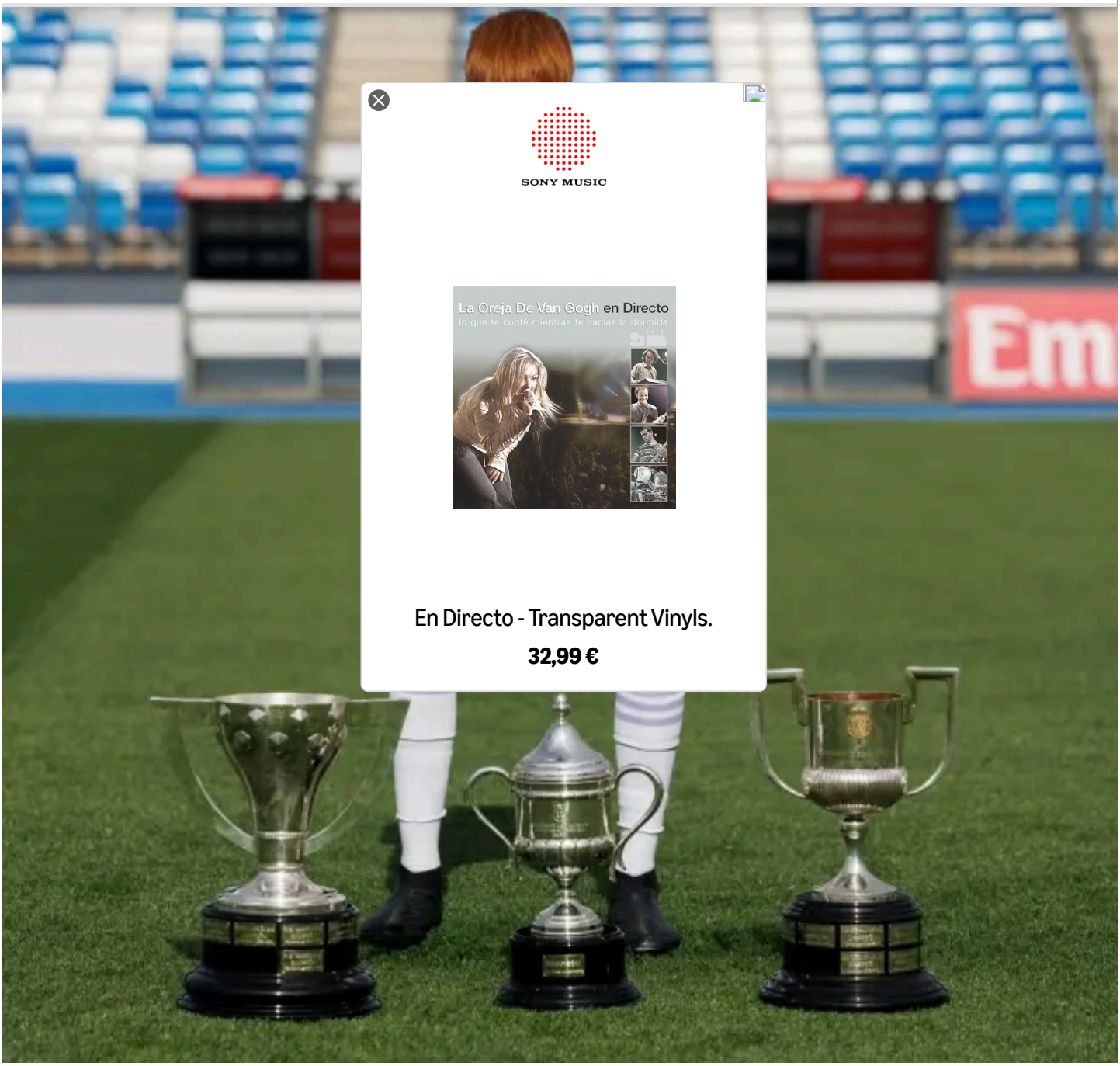
> *El fútbol me quitó un sueño, pero me dio una misión. Si mi historia sirve para que un solo chico no se rinda, entonces todo habrá valido la pena"*
>
> **Marc Cucalón**

"**Fútbol 360 es la base de Alfa Sport 360**. Queremos dar a los chicos todo lo que hoy en día se requiere para llegar al más alto rendimiento, **no solo lo deportivo, también lo mental**", asegura Marc. Y no lo dice a la ligera. Esto es solo otro programa de entrenamiento. Es un espacio en el que se trabaja de forma integral con cada jugador, **combinando aspectos técnicos, tácticos, físicos y mentales**... y todo esto rodeado de los mejores profesionales. "Con la lesión me enseñó lo que es salir de la burbuja. Ojalá mirar atrás y volver. **No cambiaría lo que, pero sí la forma de ver las cosas.** Hoy valoraría más cada momento, cada entrenamiento, cada compañero", explica alguien que tiene la mochila cargada de experiencias tras pasar ocho años en la cantera blanca.

La verdad detrás del éxito

Este ambicioso proyecto lo impulsa junto a **Javier Lizáldez**, también con una sólida trayectoria en el fútbol. Juntos han sabido rodearse de un equipo multidisciplinar que abarca desde preparación física, nutrición y fisioterapia, hasta coaching de alto rendimiento, siempre con un **enfoque personalizado y humano**. "Antes de futbolistas, somos personas. Eso me enseñó el Real Madrid y es el pilar de Alfa Sport 360: formar personas, no solo jugadores. **La cabeza marca la diferencia. No solo juegan los pies. Habrá altibajos, pero para llegar hay que remar siempre, día tras día, sin perder el foco y disfrutando de cada momento**", cuenta.

> *El 10% es lo que ves en televisión: fama y dinero. El otro 90% es sacrificio. Muchos dejan su infancia, se alejan de la familia y viven una vida totalmente distinta"*
>
> **Marc Cucalón**



Marc Cucalón con tres trofeos en el Di Stéfano.

Porque más allá de los entrenamientos, lo que ofrecen es una visión real del fútbol. **La que no siempre se ve en la televisión, pero que conocen de primera mano**: la del esfuerzo diario, la frustración, la presión, la resiliencia, y la capacidad de seguir luchando cuando todo parece perdido. "**El 10% es lo que ves en televisión: fama y dinero. El otro 90% es sacrificio**. Muchos dejan su infancia, se alejan de la familia y viven una vida totalmente distinta. **Quiero que los chicos sepan que no todo depende de llegar a Primera, sino de aprender y disfrutar del proceso**", explica a MARCA.

Un faro que guía sin falsas promesas

MÁS EN MARCA

Alerta por lluvias torrenciales y la AEME...
MARCA

Teiva

Marc Cucalón no habla desde el éxito, sino desde la experiencia. Su historia es la de tantos jóvenes que sueñan con triunfar en el fútbol y que, a veces, se encuentran con una realidad distinta. Su valor está en convertir esa realidad en un puente para otros, en un faro que guía sin falsas promesas, pero con toda la pasión intacta. "**El fútbol me quitó un sueño, pero me dio una misión**. Hoy sigo jugando, solo que desde otro sitio. Mi victoria ahora es ver a un niño disfrutar mientras entrena, aprender de cada error, levantarse después de caer y seguir soñando. **Si mi historia sirve para que un solo chico no se rinda, entonces todo habrá valido la pena**", afirma.

Ver esta publicación en Instagram

Fútbol 360 arranca en cuatro clubes de Zaragoza (*CD Valdefierro, San Gregorio Arrabal CD, CD Alfajarín y CD Huracán*) con una duración de octubre a junio. **Con plazas limitadas y una matrícula asequible** (40 euros, que incluye equipación Adidas, y una cuota mensual de 35 euros), el programa ya ha despertado el interés de decenas de familias que buscan **una formación seria, comprometida y con valores**. "Quiero transformar todo lo que me ha pasado y devolverlo al fútbol, a ese niño que fui. Me habría encantado que alguien me contara de pequeño que no todo es fácil, que no todo es bonito, para que no me pillara por sorpresa. **Hoy puedo compartirlo todo: lo bueno y lo difícil, y si esto me lo hubieran contado entonces, habría sido un privilegio escuchar cada palabra y aprender de ellas**", termina de explicar.

Real Madrid

Real Madrid . Las cosas de Palacios van despacio
Real Madrid . Zidane: "Nuestra segunda Champions la he visto más de 6 veces y siempre digo: 'Esto es fútbol'. La perfección"
Real Madrid . Rodrygo, ante un 'sorpasso' doloroso

Ver enlaces de interés

PUBLICIDAD

David Broncano vive un miércoles negro



EL MUNDO

PUBLICIDAD

Te recomendamos

Enlaces Promovidos por Taboola

Muere a los 26 años el hijo del ex jugador español de fútbol Nacho Novo
El Mundo

Kim Kardashian, indemnizada con un euro por el robo de joyas que sufrió en París a manos de la banda de los abuelos ladrones

Cardiólogos advierten: «Haz esto cada mañana para un vientre plano»

diariodeuncardiologo.es Más información

Portátil - HP 15-fc1003nsx, 15.6" Full-HD, AMD Ryzen™ 5 7520U, 16 GB RAM, 512 SSD, Radeon™ 610M, Windows 11 Home, Sin Cargador

MediaMarkt Cómpralo ya

Ven a Telepizza a por medianas a 5'95€

Telepizza Compra ahora

Considerados los zapatos de hombre más cómodos.

keenpe.com Compra ahora

PUBLICIDAD

Comentarios

Danos tu opinión

Comentarios

Cargando siguiente contenido

Otras webs de Unidad Editorial

Resultados deportivos
Calendario Mundial
Palmarés Mundial
Selección Española
Resultados Mundial
Calendario F1
Calendario MotoGP
Clasificación Pilotos F1

Información deportiva
LaLiga EA SPORTS
LaLiga Hypermotion
Mundial 2026
Power Ranking Mundial
Fórmula 1
MotoGP
UFC

Ocio y entretenimiento
Tiramillas
Coches
Loterías
CuídatePlus
MARCA Entradas
Conversor de moneda
Traductor El Mundo

Unidad Editorial
Unidad Editorial
Expansión
El Mundo
Telva
Diario Médico
MARCA USA
Máster Periodismo Deportivo MARCA

© Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Política de cookies Política de privacidad Términos y condiciones de uso Política de minería de datos Sección transparencia
Certificado OJD Contacto Publicidad Ayuda Nuestro equipo Venta de contenidos Código ético

Síguenos en